



LICEO SCIENTIFICO CLASSICO LINGUISTICO STATALE  
“E. MAJORANA” - “E. CORNER”

Via G. Matteotti - Tel. 0415700648 - 041430929 Fax 0415727427 Codice Fiscale 2011350277  
E-mail [majorana@seq.it](mailto:majorana@seq.it) **MIRANO - VENEZIA**

**REGOLAMENTO DELLA PALESTRA**

A cura del Dipartimento di educazione Fisica

- Gli alunni, in abbigliamento sportivo, devono attendere l'arrivo del proprio insegnante prima di accedere alla palestra .
- Prima dell'inizio della lezione non si possono prelevare i palloni dal ripostiglio senza permesso.
- Usare solo scarpe da ginnastica, ed esclusivamente per l'ora di educazione fisica, sempre ben allacciate e pulite .
- Depositare i telefonini spenti e qualsiasi oggetto di valore nel contenitore in palestra e ricordarsi di prelevarli solo al termine dell'ora. Si declina ogni responsabilità per un eventuale dimenticanza o perdita.
- Gli attrezzi usati durante la lezione vanno utilizzati in modo corretto e responsabile e riposti poi ordinatamente nel deposito attrezzi
- Negli spogliatoi e nei servizi si ricorda di tenere un comportamento corretto e rispettoso delle strutture stesse. Controllare sempre di aver raccolto tutti i propri indumenti prima di uscire .
- Durante le regolari lezioni e nel corso di giochi sportivi, data la compresenza di più classi, si ricorda di contenere la partecipazione nel rispetto delle normali regole di convivenza.
- Se nell'ora di lezione è previsto uno spostamento in strutture esterne alla palestra, si raccomanda la massima correttezza nel tragitto che si effettuerà in gruppo classe e sempre con la sorveglianza dell'insegnante. Si dovrà mantenere educazione e rispetto nell'uso degli spogliatoi e delle attrezzature private. Si ricorda di far attenzione a non dimenticare indumenti negli spogliatoi.
- Durante la lezione si dovrà indossare un abbigliamento adeguato all'ambiente in cui si svolge l'attività .
  - Abbigliamento obbligatorio:
  - Piscina: cuffia, costume, ciabatte, accappatoio, 10 cent per l'asciugacapelli, occhiali.
  - Le ciabatte sono obbligatorie anche per gli indisposti.
  - Campi da tennis: scarpe con suola liscia
  - Palestre e campo sintetico da calcetto: abbigliamento sportivo comodo e pulito.
- Gli alunni con esonero totale o parziale dalle lezioni saranno valutati su argomenti teorici, su prove tecniche e sulla collaborazione dimostrata durante le lezioni a sostegno dell'attività svolta dagli altri compagni.

**Il mancato rispetto di tali regole può comportare delle sanzioni di tipo disciplinare previste dal Regolamento d'Istituto.**

Mirano A.S. 2009-10